



# 除积水 灭蚊子

# 防登革 保健康



家居周围环境中  
蚊虫常见孳生地

- ① 种养水生植物的花盆
- ② 花盆托盘
- ③ 贮水池、盆和缸
- ④ 闲置瓶罐、菜坛和花盆
- ⑤ 旧轮胎
- ⑥ 塑料薄膜、一次性杯及饭盒等垃圾
- ⑦ 水沟
- ⑧ 水坑
- ⑨ 楼房反水、雨水沟
- ⑩ 树洞
- ⑪ 古洞
- ⑫ 岩头

## 什么是登革热？

登革热是由伊蚊叮咬传播的病毒性疾病，以发热、皮疹及剧烈关节疼痛为主要特征，常见于东南亚和非洲地区，在我国也有病例发生。人感染登革热后，多为轻症或无症状，病死率很低。预防这种疾病的关键，主要是做好家居环境卫生，防止蚊虫孳生。



## 传播媒介

登革热是经由胸背有白斑和银斑的黑色或深褐色的蚊虫（俗称花斑蚊）传播。我国能传播登革热的蚊虫主要是白纹伊蚊、埃及伊蚊。登革热不会在人与人之间直接传播，与患者接触不会被传染。

## 感染后有什么症状

感染后一般2-5天发病，最长可达15天。症状主要有突然发热、寒战、躯干部皮疹、严重关节痛和头痛等，发热、皮疹等急性症状一般持续5至7天。大部分病人症状较轻，甚至无症状。但是少数登革热病人会出现严重出血症状或死亡。如出现上述类似症状，应及时到医院就医。

## 如何预防

翻盆倒罐，清除家居环境的积水，从而清除蚊虫孳生地，防止蚊虫孳生。

避免给蚊子叮咬：

- ▲ 穿浅色长袖衣裤。
- ▲ 在外露的皮肤涂防蚊水。
- ▲ 睡觉时挂好蚊帐。
- ▲ 门窗安装纱窗。
- ▲ 减少到树木丛生的地方活动。